

## Sonnentor DIY-Tipps Körperpflege

Auf der Sonnentor-Homepage [www.sonnentor.com](http://www.sonnentor.com) findest du viele verschiedene Anregungen für Selbstgemachtes, hier haben wir eine kleine Auswahl daraus für dich zum Thema Körperpflege ausgewählt, damit man dich „gut riechen“ kann.

### Beruhigendes Badesalz

**Zutaten:** *Sonnentor Ayurvedisches Zaubersalz grob, getrocknete Kräuter, ätherisches Öl und ein verschließbares Glas*

**So geht's:** Salz, Lavendel und Zitronenmelisse schichtweise in das Glas füllen. Die letzte Schicht bildet das Salz mit 3 bis 5 Tropfen Lavendel- und Zitronenöl. Verschließe das Glas und lass es ein paar Wochen ruhen, damit das Salz die Aromen aufnehmen kann.

### Deo in der Sprühflasche

**Zutaten:**

- *Sprühflasche 100 ml*
- *2 TL Natron*
- *100 ml abgekochtes, handwarmes Wasser*
- *8-10 Tropfen rein ätherisches Pfefferminzöl (Salbei od. Lavendel gehen auch)*
- *2 Tropfen rein ätherisches Teebaumöl*

**So geht's:** Wasser aufkochen lassen, unter 49° Celsius abkühlen lassen (ab 50°C wird daraus in Kombi mit dem Natron eine Lauge), Natron unter Rühren darin auflösen und dann die ätherischen Öle ergänzen. In die Sprühflasche füllen und vor der Verwendung nochmal gut schütteln.

### Trockendeo mit Rosmarin

**Zutaten:**

- *20g Natron*
- *1 EL getrockneter Rosmarin*
- *2 Tropfen ätherisches Rosmarinöl*

**So geht's:** Getrockneten Rosmarin mit Natronpulver mischen, in einem Mixer fein malen, danach fein durchsieben, um grobe Stücke zu entfernen. Zwei Tropfen ätherisches Öl ergänzen, nochmal durchmischen und dann in einem Schraubglas aufbewahren. Man nimmt bei Bedarf ein wenig von dem Pulver auf die Fingerspitzen auf und verteilt das dann unter den Achseln.